

Projekt „Gesundes Schulfrühstück“ für die 5. Klassen

Liebe Eltern der 5. Klassen der Johann-Rieder-Realschule,

das Bewusstsein, sich gesund zu ernähren, gehört bei vielen von Ihnen zum täglichen Standard bei der Zusammenstellung des Pausenbrot für Ihr Kind. Dennoch ist das nicht bei allen selbstverständlich. Viele Kinder frühstücken zu Hause gar nicht, haben keine Pause dabei, essen vorwiegend Süßigkeiten oder werfen ein gesundes Brot in den Müll.

Ihr Elternbeirat möchte ein Projekt einführen, mit dem Schülern und Eltern ein vollwertiges, gesundes und trotzdem attraktives Pausenfrühstück schmackhaft gemacht werden soll. Kinder und Eltern sollen so für das Thema gesunde Ernährung sensibilisiert werden. Außerdem kann nur ein „gut gefüllter Akku“ gute Leistung erbringen.

Einige Mitglieder des Elternbeirates werden zusammen mit Eltern der 5. Klasse mehrmals im Jahr in unserer Schulküche verschiedene Komponenten für ein kleines Pausenfrühstücksbuffet vorbereiten. Die Kinder essen dann gemeinsam in der Klasse. Die Erfahrung zeigt, dass ansprechend präsentiertes und schmackhaftes, gesundes Essen eine große Motivation für viele Schüler sein kann, sich selbst ein vollwertiges Pausenbrot einzupacken. Gleichzeitig knüpfen Eltern untereinander Kontakte und können sich miteinander austauschen.

Die Aktion wird an bestimmten Terminen freitags in der 1. Pause stattfinden. Die Vorbereitung beginnt um 7.45 in der Schulküche bei der kleinen Turnhalle. Sollten Sie Zeit und Lust haben, uns zu unterstützen würden wir uns sehr freuen, wenn Sie sich unter E-Mail: elternbeirat@jrrs.de anmelden. Die Zutaten fürs Buffet werden vom Elternbeirat eingekauft und zum Teil auch finanziell unterstützt. Da wir hochwertige und möglichst biologische Lebensmittel verwenden wollen, würden wir im Vorfeld von jedem Kind 1 Euro pro Frühstück einsammeln. Getränke bitte selber mitbringen.

Sollte ihr Kind spezielle Unverträglichkeiten haben, fügen Sie bitte beim Einsammeln eine Nachricht mit dem zu meidenden Lebensmittel und den Namen des Kindes bei.

Der Termin für das erste Schulfrühstück 2019:

für die Klassen 5a und 5b: 15.03.19

für die Klassen 5c und 5d: 22.03.19.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe,

ihr Elternbeirat.